

AMAVITA+

meine Apotheke

60'000 Produkte
auf einen Klick!
amavita.ch



Celine van Till
Warum bei ihr alles
möglich ist.

→ S. 15

Schwere Beine

Was steckt dahinter?

→ S. 6

Medikamente
auf Reisen

Was Sie beachten
müssen.

→ S. 9

Schmerzen beim
Wasserlassen?

So beugen Sie einer
Blasenentzündung vor

→ S. 17



URLAUB GEBUCHT. REISEAPOTHEKE GECHECKT?

01.-
31.07.
2020

**20%
Rabatt**
auf Imodium®
lingual, 20 Schmelz-
tabletten,
15.10 statt 18.90

**SCHNELLE!
HILFE BEI
DURCHFALL**

*Wirkung kann innerhalb
von 2 Stunden eintreten.



*Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lassen Sie sich von einer Fachperson
beraten und lesen Sie die Packungsbeilage. Janssen-Cilag AG, 6300 Zug

CH_CP-74847

Magenbrennen?

Mit diesen beiden vergeht
dem Feuerteufel das Lachen.



Click & Collect
mit einem Click
abholbereit



Dies sind zugelassene Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.



Takeda Pharma AG, Opfikon

Alles ist möglich.



Mattia Keller
Leiter Amavita

Celine van Till habe ich am Amavita Award kennengelernt. Sie hat mich mit einer bewegenden Rede über ihr Leben sehr beeindruckt. Celine van Till gehörte als Nachwuchsreiterin dem Juniorenkader Dressur an. 2008 stürzte sie vom Pferd und verunfallte so schwer, dass sie wieder laufen lernen musste. Zehn Jahre später entschied die ehrgeizige Genferin, dass Sprinten ihre neue Disziplin werden sollte.

Ihr Motto: Alles ist möglich. Dreimal pro Woche trainiert sie Lauftechnik im Olympiastadion La Pontaise in Lausanne. Ihr Ziel: die Paralympics in Tokio 2021.

Wer tagtäglich stark mit den Beinen belastet ist, hat irgendwann auch mit schweren Beinen zu kämpfen, besonders jetzt im Hochsommer.

Was dahintersteckt und wann Sie eine Erkrankung abklären lassen sollten, lesen Sie in diesem Magazin.

Gerade bei müden Beinen ist es wichtig, sich mal eine Verschnaufpause zu gönnen. Zum Beispiel bei der Lektüre dieses Magazins. Wo befindet sich Ihre Sommerlese-Oase? Machen Sie ein Foto von dem Plätzchen, wo Sie derzeit am liebsten in unserem Magazin schmökern, und taggen Sie uns auf [Instagram@amavita.ch](https://www.instagram.com/amavita.ch). Die Sommerferien stehen vor der Tür: Machen Sie mit bei unserem Wettbewerb auf Seite 23 und gewinnen Sie Ferien in der Schweiz oder einen Amavita Geschenkgutschein für Ihre Ferienapotheke.

Geniessen Sie den Sommer und bleiben Sie gesund!

Lettie Weiss

Inhalt

Kunterbunt	5
Schwere Beine	6
Medikamente auf Reisen	9
Aktionen im Juli	10
Sterne sammeln im Juli	11
Aktionen im August	12
Sterne sammeln im August	13
Celine van Till	15
Blasenentzündung	17
Neuheiten und Empfehlungen	19
Sommer-Wettbewerb	23

Starten Sie gut in den Sommer
mit unseren attraktiven Angeboten.

50 % Rabatt
auf ausgewählte Produkte online
und in unseren Apotheken.

Angebot gültig
vom 01.07.–01.08.2020

SALE
-50 %

Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kumulierbar.
Preisreduzierte Produkte können nicht zurückgegeben
oder umgetauscht werden.

Impressum Herausgeber und Anzeigen: Galenicare Management AG, Amavita Apotheken, Bern, Tel. 058 852 84 00, info@amavita.ch, Projektleitung: Kerstin Raduner, Grafik: Sandra Meyer, Coverbild: Jean-Pierre Isabella, Koordination und Druckleitung: brain'print GmbH

Alle Preise verstehen sich in CHF inkl. MwSt. Alle Spezialangebote und Aktionen in diesem Magazin gelten solange Vorrat, unter Vorbehalt von Preisänderungen und Irrtümern. Adressen der Apotheken auf [amavita.ch/de/standorte](https://www.amavita.ch/de/standorte)



**ANTI
BRUMM®**

Online erhältlich
unter
amavita.ch



NEU
als praktischer
Roll-On

Natürlicher Mückenschutz für die ganze Familie

Insektenschutzmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



VERFORA®

**ANTI
BRUMM®**

by
Elimax®



NEU:
nicht
fettende
Lotion.
Wasser-
basierend

01.-
31.08.
2020

**20%
Rabatt**
auf
Anti Brumm®
by Elimax®

2in1 Anti-Laus Power

Eliminiert Läuse und Nissen
und schützt vor Neubefall

Insektenschutzmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



VERFORA®

Kunterbunt

Zahl

3,5
Prozent
der
Schweizer
Bevölkerung
leiden
an einer
Insektengift-
allergie.

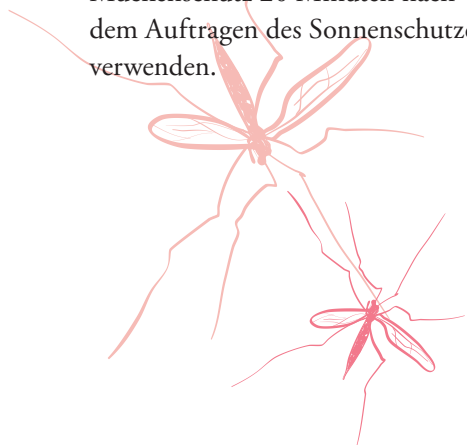


Wie wirkt Insektenschutz?

Bei den meisten Mückenarten stechen nur die Weibchen. Für die Produktion ihrer Eier benötigen sie bestimmte Proteine, die sie nicht selber bilden können. Angezogen werden sie durch den Schweißgeruch, den körpereigenen Geruch sowie durch den Duft bestimmter Pilze und Bakterien auf der Haut. Ein wirksamer Mückenschutz sorgt also dafür, dass Mücken die Hautausdünstungen nicht mehr wahrnehmen.

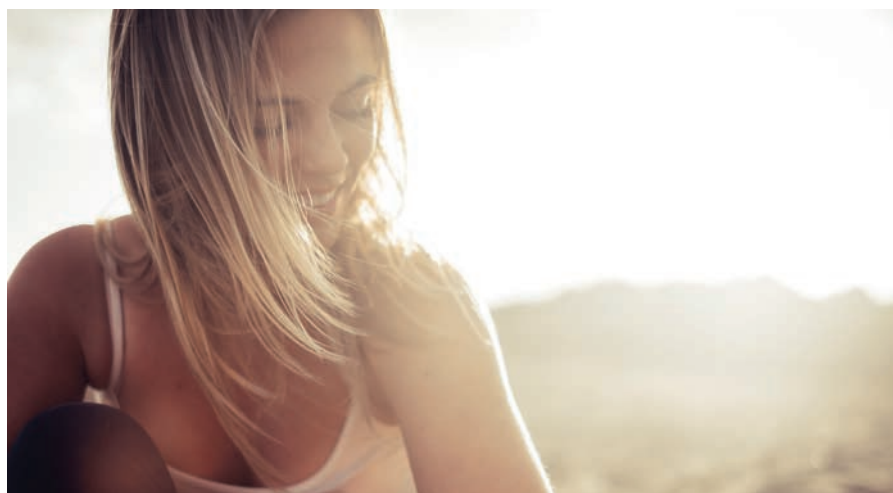
Bei Reisen in tropische Länder empfehlen wir die Produkte von Anti Brumm®. Für zuhause können Sie auch ätherische Öle verwenden. Hierzu beraten wir Sie gerne in der Apotheke. Lange und helle Kleidung erzeugen zusätzlichen Schutz.

Bei gleichzeitiger Nutzung von Sonnencreme sollten Sie den Mückenschutz 20 Minuten nach dem Auftragen des Sonnenschutzes verwenden.



Achtung, Wespe!

- » Machen Sie keine raschen Bewegungen.
- » Gehen Sie nicht barfuss.
- » Schweiß zieht stechende Insekten an. Darum Vorsicht bei Sport im Freien.
- » Vermeiden Sie Mahlzeiten im Freien, denn Nahrungsmittel locken Wespen an.
- » Auch Wespen mögen Süßgetränke und Bier. Trinken Sie daher nicht direkt aus Flaschen oder Dosen.
- » Verzichten Sie auf Parfüm und Haarspray.
- » Wenn Sie auf Insektengift allergisch sind, tragen Sie bitte immer ein Notfallset auf sich.



Die richtige Pflege nach der Sonne

In der aktuellen Ausgabe von *Meine Haut* berichten wir über das Sonnenkapital der Haut. Schon gelesen? Und haben Sie Ihr Lieblings-Sonnenschutzmittel schon gefunden?

Nach der Sonne sollten Sie Ihre Haut gut reinigen: Entfernen Sie die Resten der Sonnencreme sowie das Salz- oder Chlorwasser. Die passenden After-Sun-Produkte finden Sie bei Amavita. Fragen Sie unsere DERMO EXPERTEN.

Wellness-Tipps für schwere Beine

Endlich Sommer! Doch jetzt, wo wir leichtfüssig draussen herumwandeln wollen, schwellen Füsse und Waden an – manchmal so sehr, dass es schmerzt.

Bei Wärme dehnen sich unsere Blutgefässe aus. Dabei tritt die Blutkomponente Serum, das Wasser, ins Gewebe aus. Das Lymphsystem, das dieses Wasser abtransportieren sollte, kommt mit seiner Arbeit nicht mehr nach. Die Folge: Es treten Schwellungen auf – sogenannte Ödeme.

Selber behandeln oder zum Arzt?

In den meisten Fällen sind Beinödeme unbedenklich. Meistens verschwinden sie innerhalb von 24 Stunden wieder. Bei starken Schmerzen und Fieber sollten Sie einen Arzt aufsuchen, denn hinter Wassereinlagerungen können ernsthafte Erkrankungen wie Krampfadern, Venenschwäche, Thrombosen oder Embolien stecken.

Diese Tipps verschaffen Abhilfe:

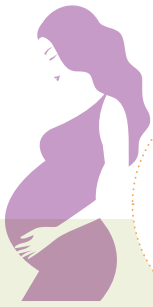
- » Trinken Sie viel.
- » Legen Sie die Beine so oft wie möglich hoch. Das fördert den Abfluss der Wasserödeme aus den Beinen.
- » Tragen Sie Stützstrümpfe.
- » Machen Sie Wechselduschen.
- » Legen Sie ein Kissen ans Fussende des Bettes und lagern Sie Ihre Beine nachts hoch.
- » Wählen Sie flache Schuhe, weite Hosen und vermeiden Sie es, die Beine übereinander zu schlagen.
- » Bewegung fördert den Rückfluss: Radfahren, Gehen, Joggen oder gezielte Kraftübungen sind besonders effektiv.

Mit dem Druck der Kompressionsstrümpfe verkleinern sich die Venen. Darum sind sie das Hilfsmittel Nummer eins. Zwei Paar medizinische VenoTrain® Kompressionsstrümpfe werden nach Abzug von Selbstbehalt und Franchise pro Kalenderjahr von der Krankenkasse rückerstattet gemäss Mittel- und Gegenständeliste (MiGeL). Kommen Sie mit Ihrem Rezept für Kompressionsstrümpfe jetzt zu uns.

**Kompressions-
strümpfe**

**Trainings-
tipp**

Für diese Venenübung liegen Sie am Boden auf einer weichen Unterlage (Decke oder Übungsmatte). Legen Sie sich auf den Rücken und platzieren Sie Ihre Arme neben den Rumpf. Strecken Sie nun beide Beine senkrecht in die Luft. Jetzt lassen Sie Ihre Füsse schnell kreisen: 10 Mal nach rechts und 10 Mal nach links.



80
Prozent

der schwangeren Frauen kennen Wassereinlagerungen in den Beinen. Diese sind hormonell bedingt. Das Blutvolumen nimmt in der Schwangerschaft zu, das Blut wird dünner und die Wände der Blutgefäße werden durchlässiger. Dadurch kann sich Wasser schneller in den Zellzwischenräumen des Bindegewebes absetzen. Auch hier bieten unsere sieben einfachen Tipps Linderung.



Natur
hilft

See- und Strandkiefer,
rote Weinblätter, Rosskastanie:
Verschiedene pflanzliche Präparate
helfen zuverlässig. Gerne beraten
wir Sie dazu. Tipp für das nächste
Jahr: Starten Sie
die Kur zwei bis drei Monate
vor dem Sommer, so können Sie
den Beschwerden vorbeugen.



Schüssler
Salze

Natrium- und Kaliumverbindungen begünstigen eine Entwässerung und regulieren auf Dauer den Wasserhaushalt. Ratsam sind **Nr. 6 – Kalium sulfuricum**, **Nr. 8 – Natrium chloratum** und **Nr. 10 – Natrium sulfuricum**. Bei Krampfadern bewähren sich die Mineralstoffe **Nr. 1 – Calcium fluoratum** (Elastizität der Aderwände), **Nr. 4 – Kalium chloratum** (Blutfluss wird reguliert), **Nr. 9 – Natrium phosphoricum** (Säure-Basen-Regulierung), **Nr. 10 – Natrium sulfuricum** (Abtransport von Schadstoffen) und **Nr. 11 – Silicea** (Bindegewebe stärken). Für eine noch bessere Wirksamkeit unterstützen Sie die Einnahme der Mineralstoffe mit einer äusserlichen Anwendung (Creme oder Gel). Machen Sie eine Kur von sechs bis acht Wochen und besprechen Sie die Dosierung vorher mit uns.



Aus der Rinde der französischen Seekiefer

Solgar® Pycno®-OPC – Nahrungsergänzungsmittel auf der Basis von Pycnogenol®. Die patentierte Mischung aus oligomeren Proanthocyanidinen (OPC) wird aus der Rinde der französischen Seekiefer gewonnen (Pinus pinaster). Die antioxidative Wirkung von Pinus p. ist besonders im Sommer hilfreich für die Haut und leichte Beine.

30 Kapseln, 57.90 €



Auf geschwollene Beine auftragen

Demovarin® forte Gel* – Lindert schwere und schmerzende Beine im Zusammenhang mit Krampfadern. Es wirkt gerinnungs- und entzündungshemmend bei geschwollenen Beinen und Blutergüssen. Das hautfreundliche Gel lässt sich leicht auftragen, wirkt angenehm kühlend und zieht rasch ein.

100 g, 26.90 €
Verfora AG



Globuli gegen Venenbeschwerden

Similasan Venenbeschwerden* – Hilft bei schmerzhaften, zu Entzündung neigenden Venen und Krampfadern. Ebenso bei Müdigkeit, Schwere und Spannen in den Beinen. Kann Waden- und Beinkrämpfe sowie Hitzegefühl und Kälte in den Beinen lindern. Lindert venöse Stauungen mit Schwellung (Ödeme).

Globuli, 15 g, 19.90 €
Similasan AG

* Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

Antistax®

**Schwere, müde,
schmerzende
Beine?**

Erste Anzeichen:
Müde, schwere Beine
und Besenreiser

Mögliche Folgen:
Schwellungen, Schmerzen
und Krampfadern



nur 1x
täglich

Click & Collect
mit einem Click
abholbereit



- Lindert den Schmerz
- Stärkt die Venenwände
- Schützt die Venen

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

www.antistax.ch
sanofi-aventis (schweiz) ag, 1214 Vernier / GE

SANOFI

SACH.ANTI.18.02.0144

bite away®

**Insektenstich?
Juckt uns nicht.**

Online erhältlich
unter
amavita.ch

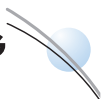
bite away® kann dank konzentrierter Wärme
schnell und effektiv Linderung schaffen bei:

- ✓ JUCKREIZ
- ✓ SCHMERZEN
- ✓ SCHWELLUNGEN



www.biteaway.ch

Dermapharm AG



Wie Ihre Medikamente gefahrlos mitreisen

Viele Menschen müssen Medikamente regelmässig einnehmen. Welche Anforderungen beim Transport und bei der Lagerung gelten, weiss Dr. Daniel Eichenberger, Geschäftsführer der Amavita Apotheke Unterägeri.



Herr Eichenberger, können alle Medikamente durch den Zoll gelangen?

Einige in der Schweiz verkaufte Medikamente sind im Ausland verboten. Die Gesetze sind je nach Land und den Inhaltsstoffen unterschiedlich. Apotheker können dazu Auskunft geben und eine Bescheinigung für eine maximale Behandlungsdauer von einem Monat ausstellen.



Dr. Daniel Eichenberger
Geschäftsführer
der Amavita Apotheke Unterägeri

Wie transportiere ich Medikamente, die kühl aufbewahrt werden müssen?

Die Apotheke gibt Auskunft, wie lange die betreffenden Medikamente ungekühlt gelagert werden dürfen. Gekühlt zu lagernde Medikamente können in einer Kühltasche oder einer Box mit Kühlelementen transportiert werden. Diese Behältnisse müssen jedoch für Medikamente geeignet sein und die vorgeschriebene Temperatur garantieren. Die Fluggesellschaft gibt Auskunft, ob eine Kühlung im Flugzeug möglich ist. Dies ist auf Langstreckenflügen fast immer der Fall.

Können Nadeln und flüssige Behandlungen an Bord des Flugzeugs mitgenommen werden?

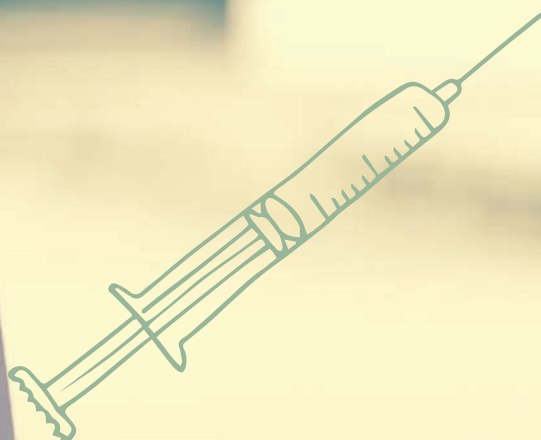
Es ist wichtig, Medikamente im Handgepäck zu transportieren und nicht im Koffer, der im Fracht-

raum verstaut wird. Auf diese Weise kann der Behandlungsplan eingehalten werden: Die Medikamente sind verfügbar – auch wenn das Gepäck zu spät ankommt. Im Gepäck-Fracht-raum kann es sehr heiss, aber vor allem sehr kalt werden, was gewisse Medikamente

wirkungslos machen kann. Der Transport von Spritzen, Nadeln und flüssigen Substanzen wie beispielsweise Insulin ist in der Regel erlaubt (sogar im Handgepäck), wenn man ein Rezept oder ein ärztliches Attest hat.

Können die Medikamente im Zielland gekauft werden?

Dies sollte man am besten vermeiden, denn je nach Land kann man auf gefälschte oder mangelhafte Medikamente stossen. Es empfiehlt sich, eine Reserve mitzunehmen und diese in zwei verschiedene Taschen aufzuteilen, so hat man die Medikamente selbst bei Verlust oder Diebstahl zur Hand. Hat man keine andere Wahl, sind vor Ort Apotheken den Supermärkten oder Lebensmittelgeschäften vorzuziehen.



20 % Rabatt-Angebote im Juli.



Pierre Fabre Pharma AG

CARBOLEVURE®

Durchfall? Carbolevure® regeneriert die Darmflora, eliminiert Gase. Auch auf Reisen!
z.B.: 30 Kapseln für Erwachsene**

15.90 * statt 19.90



DAYLONG™ SPORT HYDROGEL SPF 50+

Kompakt und praktisch – geschützt bei jeder sportlichen Herausforderung. Erhältlich in 50 und 200 ml.
z.B.: Daylong Sport Active protection SPF50, 50 ml

18.30 * statt 22.90



DUO AVÈNE THERMALWASSERSPRAY

30 Jahre Beruhigung empfindlicher & gereizter Haut mit Avène Thermalwasserspray.
z.B.: 2x150 ml

15.20 * statt 19.–



OTRIVIN NATURAL ALOE VERA

Befeuchtet und lindert bei trockener oder gereizter Nasenschleimhaut.
z.B.: Spray 100 ml

18.– * statt 22.50



Janssen-Cilag AG

IMODIUM® LINGUAL

Schnelle Hilfe bei Durchfall!
z.B.: 20 Schmelztabletten**

15.10 * statt 18.90

Alles für Ihre Gesundheit und Schönheit.

Diese und noch viele andere Angebote finden Sie in über 170 Amavita Apotheken.

AMAVITA 
meine Apotheke



Bayer (Schweiz) AG

BEPANTHEN® PLUS

Wenn die Haut kleine Wunden hat. Desinfiziert und heilt, auch bei Kindern.
z.B.: Creme 100 g**

26.90



Takeda Pharma AG

RIOPAN GEL® FORTE & PANTOZOL CONTROL®

Schon wieder Magenbrennen? Mit diesen beiden vergeht dem Feuerteufel das Lachen!
z.B.: Riopan Gel® Forte, 10 Beutel**

19.90

Eine **STARCARD**, viele Vorteile.

Sammeln Sie Sterne mit Ihrer Starcard.



COLLYPAN® IRRITIERT E AUGEN

Mit dem Plus an pflanzlichen Wirkstoffen lindert irritierte Augen.**
z.B.: 20 Monodosen, 16.70 *

300 Sterne



Verfora AG

PRONTOSAN®

Das ideale Duo zur Versorgung von Schürf-, Schnittwunden und leichten Verbrennungen.
z.B.: acute Wundgel, 30 g, 10.90 *

300 Sterne



REGULATPRO® BIO

Fermentkonzentrat für mehr Vitalität, die Verdauung und Stärkung des Immunsystems.
z.B.: 350 ml, 54.90 *

1100 Sterne



ENDWARTS®

Die einzigartige und wirksame Lösung gegen Warzen!
z.B.: 5 ml, 28.90 *

600 Sterne



* Angebote gültig vom **1. bis 31. Juli 2020**. Exklusiv mit Ihrer Starcard; keine Barauszahlung der Sterne möglich.
** Dies ist ein Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

Top-Produkte im Juli



Amavita Angisan Liq®*

Entzündungen und Infektionen im Mund- und Rachenraum

240 ml, 11.90 @

Amavita Health Care AG



Parodontax Complete Protection Whitening Zahnpasta

Für gesünderes Zahnfleisch und stärkere Zähne

75 ml, 9.30 @



Sensodyne Repair & Protect Zahnpasta

Für schmerzempfindliche Zähne

01.-31.07.2020: 20 % Rabatt auf das gesamte Sortiment von Sensodyne, z. B. Zahnpasta Repair & Protect, 75 ml, 6.90 statt 8.60 @



Parodontax Tägliche Mundspülung

Für gesünderes Zahnfleisch und stärkere Zähne

300 ml, 8.60 @

* Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

@ Online oder mit Click & Collect erhältlich.

20 % Rabatt-Angebote im August.



MAGNESIUM-DIASPORAL® DEPOT

Für vitale Muskeln und entspannte Nerven.
30 Tabletten

23.10* statt 28.90



GSK Consumer Healthcare AG

VOLTAREN DOLO® EMULGEL

Wirkt entzündungshemmend und schmerzlindernd
bei Rückenschmerzen nach Sport und Unfall.
z.B.: 120 g**

19.90* statt 24.90



SUPRADYN® JUNIOR GUMMIES

Stärkt. Dank dem Plus an essenziellen
Vitaminen und Omega-3-Fettsäuren.
60 Stück

23.10* statt 28.90



Bayer (Schweiz) AG

PRIORIN® N

Behandelt Haarausfall an der Wurzel.
270 Kapseln**

87.20* statt 109.-



ANTI-BRUMM® BY ELIMAX® SHAMPOO

Eliminieren Läuse und Nissen und schützen
vor Neubefall dank ihrer 2 in 1-Anti-Laus Power.
z.B.: 100 ml

17.50* statt 21.90

Alles für Ihre Gesundheit und Schönheit.

Diese und noch viele andere
Angebote finden Sie in über
170 Amavita Apotheken.

AMAVITA 
meine Apotheke



Mepha Pharma AG

OLFEN PATCH®

Wirkt lange und gezielt.
z.B.: 10 Pflaster**

29.50



IBSA Institut Biochimique AG

IALUGEN® CALM SPRAY

Befeuchtet und beruhigt trockene und
irritierte Haut mit Hyaluronsäure.
z.B.: 100 ml**

29.95

Eine **STARCARD**, viele Vorteile.

Sammeln Sie Sterne mit Ihrer Starcard.



ZUCCARI® [ALOE VERA]²

Ausserordentlich hilfreich
in jeder Jahreszeit,
unverzichtbar jetzt!
Gel, 150 ml, 16.90 *

300 Sterne



ANTHELIOS ONE-SHOT

Sehr hoher UVA/UVB-Schutz
mit ultrasensitiven Formeln.

z.B.: La Roche Posay Anthelios
SPF50+ Posthelios Hydragel,
100 ml, 31.90 *

600 Sterne



PHYTOPHARMA PHYTO PIC

Juckreizstillend, kühlend.
Roll-on, 10 ml, 11.20 *

200 Sterne



PHYTOPHANÈRE

Stärkt und fördert das Wachstum
von Haaren und Nägeln.

z.B.: 120 Kapseln, 39.90 *

600 Sterne



* Angebote gültig vom **1. bis 31. August 2020**. Exklusiv mit Ihrer Starcard; keine Barauszahlung der Sterne möglich.

Top-Produkte im August

Click & Collect
mit einem Click
abholbereit



Amavita Essigsäures Tonerde-Gel

Bei Hautschürfungen,
Sonnenbrand und Insekten-
stichen

100 ml, 19.90 @



Fenipic® Plus Roll-on*

Fenipic® Plus – mit 5 aktiven
Wirkstoffen – ist der Experte
bei Insektenstichen!

8 ml, 12.50 @
GSK Consumer Healthcare
Schweiz AG



Amavita Topicalm Gel*

Bei juckenden Dermatosen,
Verbrennungen

20 g, 7.60 @
Amavita Health Care AG



Fenistil® Gel 0,1%*

Bei Insektenstichen, leichten
Verbrennungen, leichten
Sonnenbrand

30 g, 12.90 @
GSK Consumer Healthcare
Schweiz AG

* Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

@ Online oder mit Click & Collect erhältlich.

Haben Sie in einer unserer Apotheken besonders gute Erfahrungen gemacht?



Teilen Sie sie unter #amavitaexperience

Wir sind jetzt auch auf Instagram!

Folgen Sie uns und entdecken Sie monatliche Aktionen, aktuelle Hautpflegeprodukte und Neuigkeiten aus Ihrer Apotheke.

Und so können Sie uns finden: Laden Sie einfach die App Instagram auf Ihrem Mobilegerät herunter.

Suchen Sie **@amavita.ch**, folgen und besuchen Sie uns noch heute!

AMAVITA 
meine Apotheke

ialugen® Calm Gel & Spray

Befeuchtet und beruhigt trockene und irritierte Haut.



Biofermentative Hyaluronsäure: kostbar, bewährt, natürlich wirksam.

www.ialugencalm.swiss



Online erhältlich unter amavita.ch

Calming Gel und Spray für Gesicht und Körper.

- Bei wetterbedingten Irritationen der Haut durch Kälte, Wind und Sonne
- Bei gereizter Haut nach der Haarentfernung, Tätowierungen und ästhetischen Eingriffen.
- Befeuchtet natürlich und lange anhaltend.
- Lindert Rötungen und Juckreiz.
- ialugen® Calm Gel: geschmeidige, frische Textur, ohne Parfüm.
- ialugen® Calm Spray: sanfte Sprühpflge mit zartem Duft.
- Frei von Kortison, Parabenen und Farbstoffen.
- Vegan
- Exklusiv in ausgewählten Apotheken und Drogerien erhältlich.

Dies ist ein Medizinprodukt.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

IBSA Institut Biochimique SA
Swiss Business Operations, Via del Piano 29
CH-6926 Montagnola, www.ibsa.swiss



Caring Innovation

Eine starke Entschlossenheit



© Daniel Mitchell



Aufgrund der aktuellen Situation wird der «Amavita Award 2020» nicht durchgeführt.

Wir hatten das Glück, Celine van Till bei der Verleihung des «Amavita Award» im November zu treffen. Ihr aussergewöhnlicher Lebensweg und ihre Beharrlichkeit sind eine grosse Inspirationsquelle.

Bis 2008 gehörte Celine van Till als Nachwuchsreiterin dem Juniorenkader der Dressur an. Sie erlitt eine schwere Kopfverletzung und lag einen Monat lang im Koma. Als sie aufwachte, war sie hirngeschädigt und teilweise blind. Damit begann ein langer Rehabilitationsprozess, dem sie sich mit Mut und Entschlossenheit stellte. Sie musste die einfachsten Bewegungen des alltäglichen Lebens neu erlernen bis zur endgültigen Belohnung: wieder aufs Pferd steigen zu können! Unterstützt von ihrer Familie wird sie ihren Traum verwirklichen und die Schweiz in der Paradressur an den Paralympischen Spielen in Rio 2016 vertreten.

Aus Liebe zum Sport

Dank ihrer starken Entschlossenheit und ihrem ausgeprägten Kampfgeist wird sie für ihre Leidenschaft, ihren Willen und ihren unermüdlichen Elan bewundert. Es ist ihre Liebe zum

Sport, die es ihr ermöglicht, die Herausforderungen, die das Leben ihr auferlegt, zu bewältigen. Im Jahr 2012 gewinnt sie den Schönheitswettbewerb Miss Handicap und beginnt kurz danach ihre Hochschulausbildung in Management und Marketing.

Genfer Anerkennung

Sie setzt sich für viele Anliegen und Vereinigungen ein und teilt ihre inspirierende Lebensgeschichte durch ihre Tätigkeit als Rednerin. Die Stadt Genf verlieh ihr 2018 die Auszeichnung «Genève Reconnaisante» für die Botschaft der Hoffnung, des Mutes und des Willens, die Celine tagtäglich vermittelt.

Die Neuorientierung zum Sprint

Zehn Jahre nach ihrem Unfall beschloss sie, einen neuen Weg einzuschlagen: sie wechselte ihren Sport, um sich dem Kurzstreckenlauf zu widmen!

Unterstützt von Sport- und Gesundheitsexperten arbeitet Celine in einem Umfeld, in dem sie sich optimal weiterentwickeln kann. Sie trainiert im Olympiastadion La Pontaise in Lausanne zusammen mit ihrem Trainer Kenny Guex und einem Team erfahrener Athleten, die sie perfekt unterstützen und vorbereiten.

Ziel: die Paralympischen Spiele in Tokio 2021

Aufgrund der Gesundheitskrise wurden die Paralympischen Spiele in Tokio auf 2021 verschoben. Trotz der vielen Zeit, die sie in die Vorbereitung investiert hat, sieht Celine das Glas halb voll: ein weiteres Jahr, um zu trainieren und sich zu verbessern. Es besteht kein Zweifel, Celine zeichnet sich unter allen Umständen durch ihr Durchhaltevermögen und ihre positive Einstellung aus!

Weitere Informationen

«Schritt für Schritt, Geschichte eines Unfalls und einer Auferstehung», Slatkine Verlag
celinevantill.ch

VIVI
FLOR

Irritierter Intimbereich?

Das muss nicht sein!



01.-
31.08.
2020

**20%
Rabatt**
auf
Viviflor SylTech
Schaum

Alle Informationen zum
Produkt finden Sie unter:
www.viviflor.ch



VIVIFLOR. Das gute Gefühl, Frau zu sein.

5-fach gegen Schmerzen*

tiefenwirksam, abschwellend,
kühlend, entzündungshemmend,
schmerzstillend

gsk



01.-
31.08.
2020

**20%
Rabatt**
auf eine Selektion
Produkte Voltaren,
z.B. Voltaren dolo
Emulgel, 120 g,
19.90 statt
24.90



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.

GSK Consumer Healthcare Schweiz AG

* Bei akuter Arthrose, sowie Sport- und Unfallverletzungen.

Mehr Freude an Bewegung

PM-CH-VOLT20-00025 - 24.04.2020

So beugen Sie einer Blasenentzündung vor

Jede zweite Frau hat mindestens einmal in ihrem Leben einen Blaseninfekt. Anzeichen sind Schmerzen und Brennen beim Wasserlassen, häufiger Harndrang sowie Schmerzen im Unterleib.

Die Beschwerden können bisweilen stark ausfallen und bisher gibt es keine Alternativen zu Antibiotika, die eine rasche Linderung versprechen. Gerade für Frauen, die vermehrt an Blasenentzündungen leiden, ist das ein Problem. Denn eine wiederholte Einnahme von Antibiotika kann zu einer Resistenz beim Infekt auslösen. Das Bundesamt für Gesundheit empfiehlt: So viel wie nötig, so wenig wie möglich. Antibiotika als lebensrettende Medikamente sollen langfristig erhalten bleiben.

Reagieren Sie beim ersten Anzeichen einer Blasenentzündung:

- » Trinken Sie täglich mindestens zwei Liter Wasser, damit werden die Bakterien verdünnt und ausgeschwemmt.
- » Für die Intimpflege verwenden Sie Wasser oder eine pH-neutrale, milde Waschlotion.
- » Bei Scheidentrockenheit benutzen Sie eine fettende und pflegende Creme.
- » Falls die Blasenentzündungen im Zusammenhang mit dem Geschlechtsverkehr auftreten, sollten Sie die Blase vor- und nachher entleeren.
- » Die Putzrichtung nach dem Stuhlgang erfolgt von der Scheide nach hinten.
- » Pflanzliche Präparate können zur Vorbeugung eingesetzt werden. Wir beraten Sie gerne dazu.

Self-Test mittels Urinprobe

Du vermutest, dass du eine Blasenentzündung hast? Der **i say: Self-Test Harnwegs-Infektionen** ist ein medizinischer Test zur Selbstanwendung, mit dem du herausfinden kannst, ob du eine Blasenentzündung hast.

01.–31.07.2020: 20% auf das gesamte i say: Sortiment, z. B. i say: Self-Test Harnwegs-Infektionen, 12.70 statt 15.90 @

Unterstützt die Gesundheit der Harnwege

Solgar® Cranberry Nahrungsergänzungsmittel mit amerikanischer Cranbeere und Vitamin C. Die amerikanische Cranbeere (*Vaccinium macr. Ait.*) unterstützt die Gesundheit der Harnwege. Cranberry ist die optimale Verbindung zwischen der amerikanischen Cranbeere und Vit. C und trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

60 Kapseln, 34.90 @



Mit Preiselbeere & Hanf

Natürlich umsorgt mit **Biotta® Vital Plus**. Handgepflückte, schonend verarbeitete Bio-Preiselbeeren treffen im Biotta® Vital Plus auf Schweizer Hanfblütentee. Abgerundet mit einem Schuss Bio-Datteldicksaft ergibt sich ein rundum harmonischer Genuss, der nicht nur geschmacklich begeistert.

5 dl, 7.90 @

Bei Scheidentrockenheit

Vagisan® Feuchtcreme. Zur Linderung der Beschwerden bei Scheidentrockenheit gibt es bereits einige hormonfreie Präparate auf Gel-Basis. Vielen Frauen fehlt dabei jedoch die fettende und pflegende Komponente; sie würden deshalb lieber eine Creme verwenden.

50 g, 24.90 @

OptiFibre®

IHR EXPERTE BEI
VERSTOPFUNG
ODER DURCHFALL

Click & Collect
mit einem Click
abholbereit



Nestlé Suisse S.A., Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey, Infoline: 0848 000 303
www.nestlehealthscience.ch

www.optifibre.ch

Wirkt lange und
gezielt bei Schmerzen

Olfen Patch®

- Wirkung bis zu 12 Stunden
- Auch bei Sportverletzungen geeignet



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Mepha Pharma AG



Online erhältlich
unter
amavita.ch

Die mit dem Regenbogen

mepha



Neuheiten und Empfehlungen



1

Bei Reisekrankheit

Trawell® Kaugummi-Dragees* gegen Reisekrankheit – für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren. Bei Auftreten erster Symptome wie Unwohlsein und Übelkeit wird 1 Trawell® Kaugummi-Dragee gekaut. Um die maximale Wirkung zu erreichen, sollten Trawell® Kaugummi-Dragees 3–10 Minuten gekaut werden.

10 Kaugummi-Dragees, 13.20 @
Meda Pharma GmbH

2

Hochleistungs-Antitranspirante

Perspirex Comfort ist ein Hochleistungs-Antitranspirant und bietet Ihnen im Alltag den optimalen Schutz vor Schweiß und Körpergeruch. Bereits eine einzige Anwendung schützt Sie 2–3 Tage lang vor Schweiß und Körpergeruch. Primäres Ziel bei der Weiterentwicklung von Perspirex Comfort war es, die Hautverträglichkeit zu verbessern. Perspirex Comfort enthält kein Parfum und ist dank seines Hautpflegekomplexes auch für sensible Haut geeignet.

Roll-on, 20 ml, 24.90 @

3

Behandlung gegen Warzen und Dornwarzen

Effektiv gegen Warzen **Eiskalt mit Wartner® Kryotherapie** vereist Warzen mit nur einer Anwendung – hygienischer Einweg-Applikator – sichere Anwendung durch einzigartigen Sprühkopf. Warze. Wartner®. Warze weg.

50 ml, 27.50 @

Click & Collect
mit einem Click
abholbereit

4

Vollautomatische Blutdruck- und Pulsmessung

Präzise Blutdruck messen: Das **Veroval® duo control** Blutdruckgerät für den Oberarm ist das perfekte Blutdruckmessgerät für alle, die täglich ihren Blutdruck messen und unter Herzrhythmusstörungen leiden. Es misst medizinisch präzise dank der patentierten Duo sensor Technologie. So misst das Gerät sogar bei Herzrhythmusstörungen präzise.

Oberarm-Messgerät, M/L, 149.– @

5

Gegen Haarausfall bei Männern

Alpecin Hair Energizer Coffein Shampoo Coffein fördert das Haarwachstum und kann erblich bedingten Haarausfall nachweislich bremsen.

01.–31.08.2020: 20% auf das gesamte Alpecin Sortiment, z. B. Alpecin Hair Energizer Coffein Shampoo, 250 ml, 6.30 statt 7.90 @

6

Für gesunde Zähne

Zahnexperten empfehlen **Sensodyne** Zahncremes für schmerzempfindliche Zähne. Sensodyne hilft durch dentine Hypersensibilität hervorgerufene Schmerzen zu reduzieren und bietet anhaltenden Schutz vor Schmerzempfindlichkeit. Wenn Sie an schmerzempfindlichen Zähnen leiden, kann Sensodyne einen positiven Einfluss auf Ihr tägliches Leben sowie Ihre Mundhygiene haben.

01.–31.07.2020: 20% auf das gesamte Sensodyne Sortiment, z. B. Sensodyne Repair & Protect, 75 ml, 6.90 statt 8.60 @



1



2



3



4



5



6

* Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

@ Online oder mit Click & Collect erhältlich.

Reisus Krankus drückt auf den Magen



Click & Collect
mit einem Click
abholbereit

Itinerol B6®
Meclozin HCl 25 mg, Pyridoxin HCl 25 mg, Koffein 25 mg
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren
Breachreiz und Erbrechen
Reisekrankheit
10 Kapseln

VERFORA®
FÜRS LEBEN

**Lindert die Übelkeit und beugt
Reisekrankheit vor.**

Erhältlich in Ihrer Apotheke und Drogerie. Dies ist ein zugelassenes
Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. VERFORA AG

Wenn Eva schneller im Ziel ist als ihr Trotti.

Desinfiziert und heilt
kleine Wunden.

Online erhältlich
unter
[amavita.ch](https://www.amavita.ch)



1. Wundspray: Desinfiziert und verhindert Infektionen
2. Crème: Beschleunigt die Wundheilung



Dies sind zugelassene Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilagen.

75 Jahre
Bepanthen



VICHY
LABORATOIRES

CAPITAL SOLEIL

EXPERTE FÜR SONNENGENUSS
HOHER SCHUTZ & SINNLICHKEIT

-20%
IM JULI

Click & Collect
mit einem Click
abholbereit



Daylong™
EXPERTE IN SONNENPFLEGE

DER AKTIVE SONNENSCHUTZ

Daylong™ SPORT – kompakt und praktisch –
mit dabei, bei jeder sportlichen Herausforderung.
Auch unter anspruchsvollen Bedingungen stets
geschützt + einfaches Auftragen + ohne Kleben
+ extra wasserresistent + schweissresistent.

PROMOTION
01.07-31.07.2020:

20%

Rabatt auf alle
Daylong™ Produkte

www.daylong.ch

Online erhältlich
unter
amavita.ch



NEU

Haarausfall?



01.-
31.08.
2020

**20%
Rabatt**
auf Priorin® N,
270 Kapseln,
87.20 statt 109.-

Priorin® N

**Behandelt Haarausfall
an der Wurzel.**

In der
SCHWEIZ
entwickelt



Bayer (Schweiz) AG
8045 Zürich

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

L-CH-WKT-CC-11.2018.2066

Otrivin
Natural
Aloe Vera

01.-
31.07.
2020

**20%
Rabatt**
auf eine Selektion
Produkte Otrivin,
z.B. Otrivin Natural
Aloe Vera, 100 ml,
18.- statt 22.50



Trockene und gereizte Nase?



NEU

✓ **Befeuchtet**

✓ **Lindert**

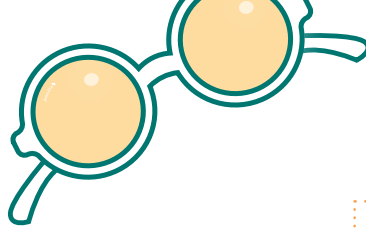


100% NATÜRLICH

Medizinprodukt

GSK Consumer Healthcare Schweiz AG
CHCH/CHOTRI/0031/19

Der Sommer ist da!



«Ferien im eigenen Land», lautet im Jahr 2020 für wahrscheinlich viele die Devise. Ein Glück, dass die Schweiz unglaublich viel zu bieten hat. Wir von Amavita lieben den Sommer – und die Schweiz! Deswegen können Sie an unserem **SOMMER-WETTBEWERB** attraktive Preise gewinnen.

Ihr Hauptgewinn

Gönnen Sie sich eine wohl-
tuende Auszeit und tanken Sie
Energie auf 1000 Metern
über dem Alltag.

» Entspannen Sie sich im Sole-
Whirlpool im Garten, geniessen
Sie die Aussicht auf den Eiger
und lassen Sie sich kulinarisch
verwöhnen.

www.belvedere-grindelwald.ch



HOTEL SINCE 1907

BELVEDERE
GRINDELWALD SWITZERLAND

SOMMER-WETTBEWERB

Mitmachen und attraktive Preise gewinnen!

1. Preis

Gutschein für das Hotel Belvedere
in Grindelwald im Wert von 500.–

2. Preis

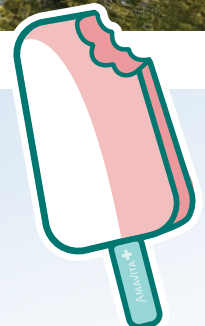
Amavita Geschenkkarte
im Wert von 200.–

3. Preis

Amavita Geschenkkarte
im Wert von 100.–

4.–5. Preis

Amavita Geschenkkarten
im Wert von 50.–



Der Hauptgewinn

Gutschein für das Hotel Belvedere
in Grindelwald im Wert von 500.–

2. Preis

Amavita Geschenkkarte
im Wert von 200.–

3. Preis

Amavita Geschenkkarte
im Wert von 100.–

4.–5. Preis

Amavita Geschenkkarten
im Wert von 50.–

SOMMER-WETTBEWERB

Mitmachen und attraktive Preise gewinnen!

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Geburtsdatum

E-Mail

☐ Ja, ich möchte gerne den kostenlosen Newsletter von Amavita erhalten.

Teilnahmebedingungen: Um am Wettbewerb teilzunehmen, geben Sie bitte diesen Flyer bis zum 31. August 2020 in Ihrer Amavita Apotheke ab. Die detaillierten Teilnahmebedingungen sind unter amavita.ch/de/wettbewerbe-bedingungen verfügbar.

Wenn es juckt, brennt oder schmerzt.

SULGAN®N – hilft
gegen Hämorrhiden.

Nr. 1*
gegen
Hämorrhiden

SULGAN®N



SULGAN®N ist in der Schweiz die Nr. 1* gegen Hämorrhiden. Es hilft bei der Behandlung von äusseren und inneren Hämorrhiden, Analreizungen und Analfissuren, leichten Entzündungen sowie Juckreiz. SULGAN®N ist als Salbe, Zäpfchen und Medizinaltüchlein erhältlich. Dies sind zugelassene Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

*IQVIA PharmaTrend 2019

SULGAN®

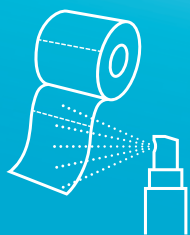
Daily Care

Für die tägliche Hygiene nach dem Stuhlgang.

Die umweltfreundliche Alternative
zu Feucht-Toilettenpapier.

**Ideal für
unterwegs**

Online erhältlich
unter
amavita.ch



2–3 Sprühstösse auf das WC-Papier sind ausreichend. Natürliche Substanzen wie Rosskastanie, Hamamelis und Kamille pflegen und reinigen die Haut schonend und halten die empfindliche Analregion sauber und geschmeidig. Der zurückbleibende, pflegende Film gibt das zusätzliche Gefühl von Frische.



Erhältlich in über 170 Amavita Apotheken.
amavita.ch

AMAVITA 
meine Apotheke