

AMAVITA+

ma pharmacie

60'000 articles
en un clic!
amavita.ch



Celine van Till
Chez elle,
tout est possible.

→ p. 15

Jambes lourdes
Qu'est-ce que ça cache?
→ p. 6

Voyager avec
des médicaments
Quelques précautions
à prendre.
→ p. 9

Une miction
douloureuse?
Prévenir les cystites.
→ p. 17

VACANCES RÉSERVÉES. TROUSSES À PHARMACIE REMPLIES?

**L'AIDE
RAPIDE¹ EN CAS
DE DIARRHÉES**

¹ L'effet peut survenir
après environ 2 heures.



01-
31.07.
2020

**20%
de rabais**
sur Imodium® lingual,
20 comprimés
orodispersibles,
15,10 au lieu
de 18,90

* Ceci est un médicament autorisé. Demandez conseil à un professionnel et lisez la notice d'emballage. Janssen-Cilag AG, 6300 Zug

CH_CP-74847

Brûlures d'estomac?

Grâce à ce duo de choc,
envoyez-les au diable!

Click & Collect
Commander
en ligne
et récupérer
en route



Ce sont des médicaments autorisés.
Lisez la notice d'emballage.



Takeda Pharma AG, Opfikon

Tout est possible.



Mattia Keller
Responsable Amavita

J'ai connu Celine van Till lors de la cérémonie Amavita Award. Elle y a retracé sa vie dans un discours émouvant qui m'a fait forte impression. Celine van Till a été jeune cavalière au sein de l'équipe junior de dressage. En 2008, elle est victime d'un grave accident de cheval qui l'oblige à réapprendre à marcher.

Dix ans plus tard, la Genevoise se lance avec audace dans une nouvelle discipline, le sprint. Sa devise: tout est possible. Trois fois par semaine, elle s'entraîne à cette technique de course au Stade olympique de la Pontaise à Lausanne. Son objectif, les Jeux Paralympiques de Tokyo en 2021.

Les personnes qui sollicitent souvent leurs jambes au quotidien, font face un jour ou l'autre au problème des jambes lourdes. Surtout à présent au plus fort de l'été.

Découvrez dans ce magazine ce qui se cache derrière ces signes et s'il vous faut consulter.

Quand les jambes sont fatiguées, mieux vaut s'accorder une pause. Par exemple, en lisant ce magazine. Où se niche votre oasis de lecture estivale? Prenez une photo de votre coin préféré pour feuilleter notre magazine et taguez nous sur [Instagram @amavita.ch](https://www.instagram.com/amavita.ch). Les vacances d'été approchent à grands pas: participez à notre concours à la page 23 et gagnez des vacances en Suisse ou un bon cadeau Amavita pour votre pharmacie de voyage.

Profitez de l'été et restez en bonne santé!

Lettie Allus

Sommaire

En bref	5
Jambes lourdes	6
Voyager avec des médicaments	9
Actions de juillet	10
Collectionnez des étoiles en juillet	11
Actions d'août	12
Collectionnez des étoiles en août	13
Celine van Till	15
Cystite	17
Nouveautés et recommandations	19
Concours d'été	23



SALE -50%

Non cumulable avec d'autres actions et d'autres rabais.
Les produits soldés ne sont ni repris, ni échangés.

Démarrez l'été
avec nos offres attractives

50% de rabais
sur une sélection de produits en ligne
et dans nos pharmacies.
Offre valable du 01.07–01.08.2020

Impressum Editeur et annonceur: Galenicare Management SA, Pharmacies Amavita, Berne, tél. 058 852 84 00, info@amavita.ch, direction de projet: Kerstin Raduner, graphisme: Sandra Meyer, photo de couverture: Jean-Pierre Isabella, coordination et gestion de l'impression: brain'print Sàrl

Toutes les actions et offres promotionnelles présentées dans ce magazine sont valables dans la limite des stocks disponibles sous réserve d'erreurs ou de modifications de prix. Adresses des pharmacies sur amavita.ch/pharmacies



**ANTI
BRUMM®**

Disponible
en ligne sur
amavita.ch



NOUVEAU
en format
Roll-on
pratique

La protection naturelle contre les moustiques pour toute la famille

Utiliser les répulsifs anti-insectes avec prudence. Avant toute utilisation, lire attentivement l'étiquette et les informations concernant le produit.



VERFORA®

**ANTI
BRUMM®**

by
Elimax®



NEW:
Lotion non
grasse.
A base
d'eau

01-
31.08.
2020

**20%
de rabais**
sur
Anti Brumm®
by Elimax®

Action anti-poux 2en1 Élimine les poux et les lentes et protège contre la réinfestation

Utiliser les répulsifs anti-insectes avec prudence.
Avant toute utilisation, lire attentivement l'étiquette et les informations concernant le produit.



VERFORA®

En bref

Le chiffre

En Suisse,
3,5 %
de
la population
souffrent
d'une
allergie au
venin
d'insectes.



Guêpes : attention à la piqûre!

- » Eviter les mouvements brusques.
- » Ne pas marcher pieds nus.
- » La sueur attire les insectes piqueurs. Faire attention lors de sports en plein air.
- » Eviter de manger à l'extérieur, car la nourriture attire les guêpes.
- » Les guêpes raffolent des boissons sucrées et de la bière. Ne pas boire directement à la bouteille ou à la canette.
- » Ne pas utiliser de parfum et de laque.
- » En cas d'allergie au venin d'insectes, avoir toujours un set d'urgence à portée de main.

Protection contre les insectes : comment ça marche?

Chez la plupart des espèces de moustiques, seules les femelles piquent. Pour produire leurs œufs, elles doivent se nourrir de protéines qu'elles ne fabriquent pas elles-mêmes. Elles sont attirées par l'odeur corporelle propre à chacun, l'odeur de la sueur et celle de certains champignons et bactéries vivant sur la peau. Une protection anti-moustiques efficace doit donc empêcher ces insectes de sentir les émanations corporelles.

Pour les voyages dans des pays tropicaux, nous recommandons les produits Anti-Brumm®. Vous pouvez aussi utiliser des huiles essentielles à la maison. Votre pharmacie vous conseille volontiers. Les vêtements longs et clairs offrent une protection supplémentaire.

Après s'être enduit de crème solaire, il faut attendre 20 minutes avant d'appliquer un anti-moustiques.



Les bons soins après un bain de soleil

Le numéro actuel de *Ma peau* propose un article sur le capital soleil de la peau. L'avez-vous déjà lu? Et avez-vous déjà trouvé votre crème solaire préférée?

Après un bain de soleil, nettoyez bien votre peau : débarrassez-vous des

résidus de crème solaire, de l'eau salée ou chlorée. Chez Amavita, vous trouverez des produits après-soleil adaptés. Bénéficiez des conseils de nos DERMO EXPERTS.

Conseils bien-être pour les jambes lourdes

Enfin l'été! Maintenant que nous avons envie de nous balader d'un pas léger, voilà nos pieds et mollets qui enflent – parfois jusqu'à en souffrir.

Avec la chaleur, nos vaisseaux sanguins se dilatent. Le sérum (eau), qui est un composant du sang, s'échappe alors vers les tissus environnants. Le système lymphatique devrait éliminer cette eau, mais il n'arrive plus à faire son travail. Surviennent alors des gonflements appelés œdèmes.

Se soigner soi-même ou consulter un médecin?

Les œdèmes des jambes sont le plus souvent inoffensifs. Dans la plupart des cas, ils disparaissent dans les 24 heures. En cas de vives douleurs et de fièvre, vous devez consulter un médecin : la rétention d'eau peut cacher des maladies graves comme les varices, l'insuffisance veineuse, les thromboses ou les embolies.

Conseils pour soulager les jambes lourdes :

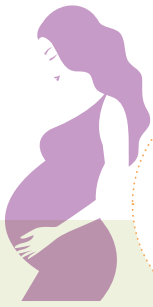
- » Buvez beaucoup.
- » Surélevez vos jambes autant que possible pour favoriser la résorption de l'œdème.
- » Portez des bas de contention.
- » Privilégiez les douches alternées.
- » Placez un oreiller au pied du lit et surélevez vos jambes pendant la nuit.
- » Portez des chaussures plates, des pantalons larges et évitez de croiser les jambes.
- » L'activité physique favorise le retour veineux : le vélo, la marche, le jogging ou des exercices de musculation spécifiques sont très efficaces.

Les bas de contention sont des moyens auxiliaires optimaux : grâce à la pression qu'ils exercent, les veines se contractent. Selon la liste des moyens et appareils (LiMA), votre caisse maladie rembourse la totalité des coûts après déduction de la quote-part et de la franchise, à raison de deux paires de bas médicaux de contention VenoTrain® par année civile. Rendez-vous chez nous avec une ordonnance.

**Bas de
contention**

Exercice

Allongez-vous sur le sol sur une surface douce (couverture ou tapis d'exercice). Étendez-vous sur le dos et maintenez vos bras allongés le long du corps. Puis tendez les deux jambes à la verticale. Décrivez des cercles rapides avec vos pieds : 10 fois à droite et 10 fois à gauche.



80 %

Sous l'effet des hormones, 80% des femmes enceintes font de la rétention d'eau dans les jambes. Le volume sanguin augmente pendant la grossesse, le sang s'amincit et les parois des vaisseaux sanguins deviennent plus perméables. L'eau peut ainsi se déposer plus rapidement dans les espaces intercellulaires du tissu conjonctif. Suivez également nos conseils pour vous soulager.

La
nature
aide

Pin sylvestre et pin maritime, feuilles de vigne rouge, marronnier d'Inde : diverses préparations à base de plantes apportent une aide efficace. Nous vous conseillons volontiers. Conseil pour l'an prochain : pour prévenir les douleurs, commencez la cure 2 à 3 mois avant l'été.

Les sels de
Schüssler

Les combinaisons de sodium et de potassium favorisent le drainage et régulent à long terme l'équilibre hydrique. Le n°6 – Kalium sulfuricum, le n°8 – Natrium chloratum et le n°10 – Natrium sulfuricum sont recommandés. Pour les varices, les sels minéraux n°1 – Calcium fluoratum (élasticité des parois veineuses), n°4 – Kalium chloratum (régulation du flux sanguin), n°9 – Natrium phosphoricum (régulation de l'équilibre acido-basique), n°10 – Natrium sulfuricum (élimination des substances nocives) et n°11 – Silicea (renforcement du tissu conjonctif) ont fait leurs preuves. Pour une efficacité encore meilleure, combinez cet apport de minéraux avec une application externe (crème ou gel). Faites une cure de 6 à 8 semaines et discutez au préalable avec nous de la posologie.



Issu de l'écorce du pin maritime français

Solgar® Pycno®-OPC – Complément alimentaire à base de Pycnogenol®. Le Pycnogenol® contient des Oligomères proanthocyanidines (OPC). C'est un extrait breveté d'écorce de pin maritime français (Pinus pinaster Ait.) qui a une action anti-oxydante, pour la peau et pour des jambes légères durant la belle saison.

30 capsules, 57.90 @



Appliquer sur les jambes gonflées

Demovarin® forte Gel* – Soulage les jambes lourdes et douloureuses dues aux varices. Il a une action anticoagulante et anti-inflammatoire sur les jambes gonflées et les épanchements sanguins. Ce gel doux pour la peau s'applique facilement, a un agréable effet rafraîchissant et pénètre rapidement.

100 g, 26.90 @
Verfora SA



Globules en cas de troubles veineux

Similasan Troubles veineux* – Aide en cas de veines douloureuses avec tendance aux phlébites de varices. Aussi pour la fatigue, et les jambes lourdes ou raides. Peut soulager les crampes dans les mollets et les jambes ainsi que les sensations de chaleur et de froid dans les jambes. Soulager la congestion veineuse avec œdème (enflure).

Globules, 15 g, 19.90 @
Similasan AG

* Ceci est un médicament autorisé. Lisez la notice d'emballage.

Antistax®

**Jambes lourdes,
fatiguées,
douloureuses?**

Premiers symptômes:
jambes lourdes, fatiguées
et petites varicosités

Conséquences possibles:
gonflements, douleurs
et varices



SACH. ANTI. 18.02.0144

- Soulage la douleur
- Renforce les parois des veines
- Protège les veines

Ceci est un médicament autorisé. Lisez la notice d'emballage.

www.antistax.ch
sanofi-aventis (suisse) sa, 1214 Vernier / GE

Click & Collect
Commander
en ligne
et récupérer
en route

1x par jour

SANOFI

bite away®

**Une piqûre d'insecte ?
Ça ne nous démange pas.**

Disponible
en ligne sur
amavita.ch

bite away® peut procurer un soulagement rapide
et efficace grâce à la chaleur concentrée en cas de :

- ✓ DÉMANGEAISON
- ✓ DOULEURS
- ✓ GONFLEMENT



www.biteaway.ch

Dermapharm AG

Comment voyager en toute sécurité avec vos médicaments

De nombreuses personnes doivent prendre des médicaments régulièrement. Le Dr Daniel Eichenberger, responsable de la pharmacie Amavita Unterägeri, connaît les exigences applicables au transport et au stockage.



Monsieur Eichenberger, tous les médicaments peuvent-ils passer la douane?

Certains médicaments vendus en Suisse sont interdits à l'étranger. La législation varie selon les pays et en fonction des substances. Les pharmaciens peuvent fournir des informations et délivrer une autorisation pour une durée de traitement maximale d'un mois.



Dr Daniel Eichenberger
Responsable de la pharmacie Amavita Unterägeri

sont à portée de main, même en cas de retard de livraison des valises. Il peut faire très chaud, mais surtout très froid dans la soute à bagages, ce qui peut rendre certains médicaments inefficaces. Avec une ordonnance ou une attestation médicale, le transport de

seringues, d'aiguilles et de substances liquides comme l'insuline est en principe autorisé (même en cabine).

Comment transporter des médicaments qui doivent être conservés au frais?

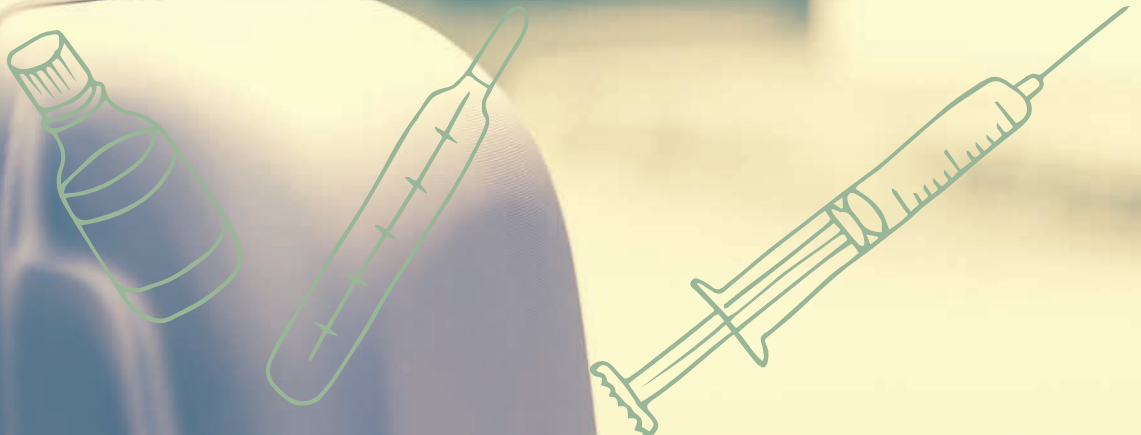
Votre pharmacie vous informe sur la durée de conservation des médicaments en question dans un endroit non réfrigéré. Il est possible de transporter les remèdes à conserver au frais dans un sac isotherme ou une glacière. Mais ces emballages doivent être adaptés aux médicaments et garantir la température prescrite. Les compagnies aériennes renseignent sur les possibilités de réfrigération, ce qui est presque toujours le cas pour les vols long-courriers.

Les aiguilles et les traitements sous forme liquide peuvent-ils être transportés à bord d'un avion?

Il est important de conserver ses médicaments en cabine et non dans son bagage en soute. Le plan de traitement peut ainsi être respecté: les remèdes

Les médicaments peuvent-ils être achetés dans le pays de destination?

Cette situation est à éviter: selon les pays, vous pouvez vous retrouver avec des médicaments contrefaits ou défectueux. Il est conseillé d'emporter avec soi des médicaments de réserve et de les répartir dans deux sacs, afin de les avoir à portée de main en cas de perte ou de vol. Si vous n'avez pas d'autre choix, privilégiez les pharmacies locales aux supermarchés ou épiceries.



Offre 20 % de rabais en juillet.



Pierre Fabre Pharma AG

CARBOLEVURE®

Diarrhée ? Carbolevure® régénère la flore intestinale, élimine les gaz.
Aussi en voyage.
Par exemple : 30 capsules pour adultes **

15.90 * au lieu de 19.90



DAYLONG™ SPORT HYDROGEL SPF 50+

Compact et pratique, il vous accompagne dans tous vos défis sportifs.
Disponible en 50 et 200 ml.
Par exemple : Daylong Sport Active protection SPF50, 50 ml

18.30 * au lieu de 22.90



DUO SPRAY EAU THERMALE AVÈNE

30 ans d'apaisement pour les peaux sensibles avec le spray Eau Thermale Avène.
Par exemple : 2x150 ml

15.20 * au lieu de 19.-



OTRIVIN NATURAL ALOE VERA

Hydrate et apaise la muqueuse nasale sèche et irritée.
Par exemple : spray 100 ml

18.- * au lieu de 22.50



Janssen-Cilag AG

IMODIUM® LINGUAL

L'aide rapide en cas de diarrhées.
Par exemple : 20 comprimés orodispersibles **

15.10 * au lieu de 18.90

Tout pour votre santé et beauté.

Vous trouverez ces offres et bien d'autres encore dans plus de 170 pharmacies Amavita.

AMAVITA 
ma pharmacie



Bayer (Schweiz) AG

BEPANTHEN® PLUS

En cas de lésions cutanées légères.
Désinfecte et guérit, aussi pour les enfants.
Par exemple : crème 100 g **

26.90



Takeda Pharma SA

RIOPAN GEL® FORTE & PANTOZOL CONTROL®

Encore des brûlures d'estomac ?
Grâce à ce duo de choc, envoyez-les au diable !
Par exemple : Riopan Gel® Forte, 10 sachets **

19.90

Une **STARCARD**, beaucoup d'avantages.

Collectez des étoiles avec votre Starcard.



COLLYPAN® YEUX IRRITÉS

Avec un plus en principes actifs d'origine végétale, soulage les yeux irrités.**
Par exemple: 20 monodoses, 16.70 *

300 étoiles



Verfora SA

PRONTOSAN®

Le duo idéal pour le traitement en cas d'écorchures, coupures et brûlures mineures.
Par exemple: acute gel cicatrisant, 30g, 10.90 *

300 étoiles



REGULATPRO® BIO

Concentré de fermentation pour plus de vitalité et le système immunitaire.
Par exemple: 350 ml, 54.90 *

1100 étoiles



ENDWARTS®

La solution efficace et unique pour éliminer les verrues!
Par exemple: 5 ml, 28.90 *

600 étoiles



* Action valable du 1^{er} au 31 juillet 2020. Uniquement avec votre Starcard; aucun paiement en espèces des étoiles.
** Ceci est un médicament autorisé. Lisez la notice d'emballage.

Les favoris d'Amavita en juillet



Amavita Angisan Liq®*

Inflammations et infections de la bouche et de la gorge
240 ml, 11.90 @
Amavita Health Care SA



Parodontax dentifrice Complete Protection Blancheur

Dentifrice blanchissant
75 ml, 9.30 @



Sensodyne dentifrice Repair & Protect

Contre la sensibilité dentaire
01-31.07.2020: 20% de rabais sur toute la gamme Sensodyne, p. ex. dentifrice Repair & Protect, 75 ml, 6.90 au lieu de 8.60 @



Parodontax bain de bouche quotidien

Pour des gencives plus saines et des dents plus fortes
300 ml, 8.60 @

* Ceci est un médicament autorisé. Lisez la notice d'emballage.

@ Disponible sur notre boutique en ligne ou via Click & Collect.

Offre 20 % de rabais en août.



MAGNESIUM-DIASPORAL® DEPOT

Pour des muscles en forme et des nerfs détendus.
30 comprimés

23.10* au lieu de 28.90



GSK Consumer Healthcare AG

VOLTAREN DOLO® EMULGEL

Réduit les inflammations et les douleurs dorsales dues au sport ou à un accident.
Par exemple : 120 g**

19.90* au lieu de 24.90



SUPRADYN® JUNIOR GOMMES

Fortifie. Grâce à une formulation enrichie en vitamines essentielles et en acides gras oméga-3.
60 pièces

23.10* au lieu de 28.90



Bayer (Schweiz) AG

PRIORIN® N

Traite la chute des cheveux à la racine.
270 capsules**

87.20* au lieu de 109.-



ANTI-BRUMM® BY ELIMAX® SHAMPOO

Éliminent les poux et les lentes et protègent contre la réinfestation grâce à leur action anti-poux 2 en 1.
Par exemple : 100 ml

17.50* au lieu de 21.90

Tout pour votre santé et beauté.

Vous trouverez ces offres et bien d'autres encore dans plus de 170 pharmacies Amavita.

AMAVITA 
ma pharmacie



Mepha Pharma AG

OLFEN PATCH®

Agit longtemps et de manière ciblée.
Par exemple : 10 emplâtres**

29.50



IBSA Institut Biochimique SA

IALUGEN® CALM SPRAY

Hydrate et calme la peau sèche et irritée avec l'acide hyaluronique.
Par exemple : 100 ml**

29.95

Une **STARCARD**, beaucoup d'avantages.

Collectez des étoiles avec votre Starcard.



ZUCCARI® [ALOE VERA]²

Exceptionnel à chaque saison, indispensable en ce moment !
gel, 150 ml, 16.90 *

300 étoiles



ANTHELIOS ONE-SHOT

Très haute protection UVA-UVB et des formules ultra résistantes.
Par exemple : La Roche Posay Anthelios SPF50+ Posthelios Hydragel, 100 ml, 31.90 *

600 étoiles



PHYTOPHARMA PHYTO PIC

Calme les démangeaisons, rafraîchit.
roll-on, 10 ml, 11.20 *

200 étoiles



PHYTOPHANÈRE

Fortifie et favorise la croissance des cheveux et des ongles.
Par exemple : 120 capsules, 39.90 *

600 étoiles



* Action valable du 1^{er} au 31 août 2020. Uniquement avec votre Starcard; aucun paiement en espèces des étoiles.

Les favoris d'Amavita en août

Click & Collect
Commander en ligne
et récupérer en route



Amavita gel d'acétate d'alumine

En cas d'écorchures, de coups de soleil et de piqûres d'insectes

100 ml, 19.90 @



Fenipic® plus Roll-on*

Fenipic® Plus – avec 5 principes actifs – est l'expert en cas de piqûres d'insectes !

8 ml, 12.50 @
GSK Consumer Healthcare Schweiz AG



Amavita Topicalm Gel*

En cas de dermatoses prurigineuses, de brûlures
20 g, 7.60 @
Amavita Health Care SA



Fenistil® Gel 0,1%*

En cas de piqûres d'insectes, de brûlures mineures, de coups de soleil légers

30 g, 12.90 @
GSK Consumer Healthcare Schweiz AG

* Ceci est un médicament autorisé. Lisez la notice d'emballage.

@ Disponible sur notre boutique en ligne ou via Click & Collect.

Vous avez vécu une belle expérience dans l'une de nos pharmacies ?



Partagez-la avec le #amavitaexperience

Nous sommes maintenant sur Instagram !

**Suivez-nous et découvrez :
Les actions du mois, les nouveautés dermo et l'actualité des pharmacies.**

Voici comment vous connecter avec nous :

Téléchargez l'application Instagram sur votre appareil mobile. Trouvez **@amavita.ch** et abonnez-vous. N'hésitez plus et rejoignez-nous !

AMAVITA 
ma pharmacie

ialugen® Calm Gel & Spray

Hydrate et calme la peau sèche et irritée.



**Acide hyaluronique bio-fermentatif :
précieux, éprouvé, naturellement efficace.**

www.ialugencalm.swiss



Disponible
en ligne sur
amavita.ch

Gel et spray apaisants pour visage et corps.

- En cas d'irritations de la peau dues au froid, vent et soleil.
- Pour peau irritée après épilation, tatouages et traitements esthétiques.
- Hydrate naturellement et à long terme.
- Atténue les rougeurs et les démangeaisons.
- ialugen® Calm Gel : texture douce et rafraîchissante, sans parfum.
- ialugen® Calm Spray : nuage de soin au parfum délicat.
- Sans cortisone, parabènes et colorants.
- Végan
- Exclusivement disponible dans des pharmacies et drogueries sélectionnées.

Ceci est un dispositif médical. Demandez conseil à votre spécialiste et lisez la notice d'emballage.

IBSA Institut Biochimique SA
Swiss Business Operations, Via del Piano 29
CH-6926 Montagnola, www.ibsa.swiss



Caring Innovation

Une détermination à toute épreuve



© Daniel Mitchell



En raison de la situation actuelle, l'édition 2020 du Prix « Amavita Award » n'aura pas lieu.

Nous avons eu la chance de rencontrer Celine van Till à la remise du « Amavita Award » en novembre. Son parcours hors du commun et sa persévérance sont une réelle source d'inspiration.

Jusqu'en 2008, Celine van Till a évolué en équipe nationale junior d'équitation (dressage). Victime d'un traumatisme crânien sévère, elle plonge dans le coma pendant un mois. A son réveil, elle est cérébrolésée et partiellement aveugle. Commence alors un long combat de rééducation qu'elle entreprend avec courage et résilience. Elle réapprend tous les gestes simples du quotidien jusqu'à la récompense ultime : remonter à cheval. Entourée de ses proches, elle réalisera son rêve et représentera la Suisse en para-dressage aux Jeux Paralympiques de Rio 2016.

Pour l'amour du sport

Forte d'une détermination à toute épreuve et d'un mental de compétitrice hors-pair, elle force l'admiration par sa passion, sa volonté et son dynamisme sans faille. C'est son

amour pour le sport, qui lui permettra de surmonter les défis que la vie lui impose. Elle participe ensuite au concours Miss Handicap 2012 qu'elle gagnera et entame des études supérieures de management et marketing.

Genève Reconnaissante

Elle s'engage pour de nombreuses causes et associations et partage son histoire inspirante au travers de son activité de conférencière. La Ville de Genève lui a remis la médaille « Genève Reconnaissante » en 2018 pour le message d'espoir, de courage et de volonté que Celine transmet au quotidien.

Réorientation au sprint

Dix ans après son accident, elle décide de donner une nouvelle orientation à sa vie : elle change de carrière et s'aligne désormais au sprint ! Entourée

de professionnels du sport et de la santé, Celine évolue dans un environnement lui permettant d'évoluer de manière optimale. Elle s'entraîne au Stade de la Pontaise à Lausanne avec son entraîneur Kenny Guex et un groupe d'athlètes valides pour une stimulation et une préparation optimale.

Objectif : les Jeux Paralympiques de Tokyo 2021

Suite à la crise sanitaire, les Jeux Paralympiques de Tokyo ont été reportés en 2021. Malgré le temps investi dans la préparation, Celine y voit toutefois un côté positif : elle a encore une année de plus pour s'entraîner et s'améliorer. Il n'y a pas de doutes, Celine fait preuve d'endurance et de positivisme à toute épreuve !

Plus d'information

« Pas à pas, histoire d'un accident et d'une résurrection », éditions Slatkine
celinevantill.ch

VIVI
FLOR

Irritation de la zone intime ?

Ce n'est pas une fatalité !



01-
31.08.
2020

**20%
de rabais**
sur
Viviflor SylTech
Mousse

Toutes les informations sur
les produits VIVIFLOR
sont disponibles sur
www.viviflor.ch



VIV093201908

VIVIFLOR. Le bonheur de se sentir femme.

5 actions contre la douleur*

agit en profondeur, décongestionne,
rafraîchit, anti-inflammatoire,
analgésique

gsk

01-
31.08.
2020

**20%
de rabais**
sur une sélection de
produits Voltaren.
p. ex. Voltaren Dolo
Emulgel, 120 g,
19.90 au lieu
de 24.90

Ceci est un médicament autorisé.
Veuillez lire la notice d'emballage.

GSK Consumer Healthcare Schweiz AG

* En cas d'arthrose aiguë et de blessures dues au sport et aux accidents.

Plus de plaisir à bouger



PM-CH-VOLT20-00025 - 24.04.2020

Comment prévenir la cystite

Une femme sur deux souffre d'une cystite au moins une fois dans sa vie. Les signes sont une sensation de brûlure et une douleur à la miction, une envie fréquente d'uriner et des douleurs au bas ventre.

De graves troubles peuvent parfois survenir; à ce jour, il n'existe pas d'alternative aux antibiotiques pour un soulagement rapide. C'est un réel problème pour les femmes qui souffrent plus souvent d'inflammations de la vessie. En effet, la prise répétée d'antibiotiques peut entraîner une résistance des bactéries responsables de l'infection. L'Office fédéral de la santé publique recommande une utilisation appropriée: autant que nécessaire, aussi peu que possible. Les antibiotiques sont des médicaments vitaux dont l'efficacité doit être préservée à long terme.

Prenez des précautions et réagissez dès les premiers signes d'une cystite:

- » Buvez au moins deux litres d'eau par jour pour diluer et éliminer les bactéries.
- » Pour les soins intimes, utilisez de l'eau ou une lotion nettoyante douce au pH neutre.
- » En cas de sécheresse vaginale, appliquez une crème nourrissante et hydratante.
- » Si la cystite survient après les rapports sexuels, videz votre vessie avant et après.
- » Aux toilettes, essuyez-vous toujours de l'avant vers l'arrière.
- » Les préparations à base de plantes ont un effet préventif. Nous vous conseillons volontiers à ce sujet.

Autotest au moyen d'un échantillon d'urine

Tu penses que tu as une infection urinaire, mais tu n'en es pas certaine? **I say: self-test infections urinaires** est un test médical à faire soi-même pour déterminer si tu as une cystite.

01-31.07.2020: 20% sur toute la gamme i say:. p. ex. **i say: self-test infections urinaires**, 12.70 au lieu de 15.90 @

Favorise la santé des voies urinaires

Solgar® Cranberry à base de myrtille américaine et de vitamine C. La myrtille américaine (*Vaccinium macr. Ait.*), aide le bien-être du système urinaire. Dans Cranberry, l'association de la myrtille américaine à la vitamine C résulte parfaite car elle contribue ainsi au bon fonctionnement du système immunitaire.

60 capsules, 34.90 @



Airelles rouges & chanvre

Biotta® Vital Plus – Le soin naturel. Les airelles rouges bio cueillies à la main Biotta® et l'infusion de fleurs de chanvre suisse réunies dans le nouveau Biotta® Vital Plus. Parachevé avec un soupçon de jus de datte concentré pour un plaisir harmonieux, qui enchante bien plus que les papilles.

5 dL, 7.90 @

En cas de sécheresse vaginale

Vagisan® crème lubrifiante – Il existe déjà quelques préparations sans hormones à base de gel permettant d'atténuer les effets de la sécheresse vaginale. Beaucoup de femmes regrettent toutefois l'absence de composants gras et traitants et préféreraient donc utiliser une crème.

50 g, 24.90 @



OptiFibre®

VOTRE EXPERT EN CAS DE
**CONSTIPATION
OU DIARRHÉE**

Click & Collect
Commander
en ligne
et récupérer
en route



Nestlé Suisse S.A., Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey, Infoline: 0848 000 303
www.nestlehealthscience.ch

www.optifibre.ch

**Agit longtemps et
ciblé contre la douleur**

Olfen Patch®

- ▶ Agit jusqu'à 12 heures
- ▶ Convient également
pour les blessures
sportives



Ceci est un médicament autorisé.
Veuillez consulter la notice d'emballage. Mepha Pharma SA

Disponible
en ligne sur
amavita.ch

Les médicaments à l'arc-en-ciel

mepha



Nouveautés et recommandations



1

En cas de mal des transports

Trawell® chewing-gums dragéifiés* contre le mal des transports – pour les adultes et les enfants dès 8 ans. Lorsque les premiers symptômes comme un malaise et des nausées apparaissent, 1 Trawell® chewing-gum dragéifié doit être mâché. Afin d'obtenir l'effet maximal, les chewing-gums dragéifiés Trawell® doivent être mâchés 3 à 10 minutes.

10 chewing-gums dragéifiés, 13.20 @
Meda Pharma GmbH

2

Anti-transpirant de haute performance

Perspirex Comfort est un anti-transpirant très performant qui vous protège au quotidien contre la transpiration et les odeurs corporelles. Une seule application suffit à éliminer la transpiration et les odeurs corporelles pendant 2 à 3 jours. Le principal objectif de l'amélioration de Perspirex Comfort était d'augmenter la tolérance cutanée. Perspirex ne contient pas de parfum et est adapté aussi aux peaux sensibles grâce à son complexe de soins cutanés.

Roll-on, 20 ml, 24.90 @

3

Traitement contre les verrues et verrues plantaires

Efficace contre les verrues **Extra froid avec Wartner® cryothérapie**. Gèle les verrues en une seule application – applicateur hygiénique – sûr à utiliser grâce à la tête de pulvérisation unique. Verrue. Wartner®. Adieu verrue.

50 ml, 27.50 @

Click & Collect
Commander
en ligne
et récupérer
en route

4

Mesure entièrement automatique de la pression artérielle et du pouls

Mesure précise. Le **Veroval® duo control** est un tensiomètre idéal pour tous ceux qui surveillent au quotidien leur pression artérielle et qui souffrent d'arythmie cardiaque. Il effectue des mesures médicales précises grâce à la technologie brevetée Duo Sensor. Ainsi, le dispositif effectue des mesures précises, même en cas d'arythmie cardiaque.

Tensiomètre de bras, M/L, 149.- @

5

Contre la chute de cheveux chez l'homme

Alpecin Hair Energizer Coffein shampooing – La caféine favorise la croissance des cheveux et peut considérablement retarder la chute de cheveux.

01-31.08.2020: 20% sur toute la gamme

Alpecin, p. ex. Alpecin Hair Energizer Coffein shampooing, 250 ml, 6.30 au lieu de 7.90 @

6

Pour des dents saines

Les experts dentaires recommandent les dentifrices **Sensodyne** pour les dents sensibles. Sensodyne aide à réduire les douleurs provoquées par l'hypersensibilité de la dentine et offre une protection durable contre la sensibilité dentaire. Si vous souffrez de dents sensibles, Sensodyne peut avoir une influence positive sur votre vie quotidienne ainsi que sur votre hygiène buccale.

01-31.07.2020: 20% de rabais sur toute la gamme Sensodyne, p. ex. Sensodyne Repair & Protect, 75 ml, 6.90 au lieu de 8.60 @



1



2



3



4



5



6

* Ceci est un médicament autorisé. Lisez la notice d'emballage.

@ Disponible sur notre boutique en ligne ou via Click & Collect.

Malus Transportus vous soulève l'estomac

Click & Collect
Commander
en ligne
et récupérer
en route



Itinerol B6®

VERFORA

Méclozine HCl 25 mg, Pyridoxine HCl 25 mg, Caféine 25 mg

Adultes et adolescents des 12 ans

Nausées et vomissements
Mal des transports



10 capsules

Soulage les nausées et prévient
le mal des transports.

Disponible en pharmacie et droguerie. Ceci est un médicament
autorisé. Lisez la notice d'emballage. VERFORA SA

VERFORA
POUR LA VIE

Quand Eva veut aller plus vite que sa trottinette.

Désinfecte et cicatrise
les petites plaies.

Disponible
en ligne sur
amavita.ch



1. Spray vulnéraire: Désinfecte et prévient les infections
2. Crème: Accélère la cicatrisation



Ce sont des médicaments autorisés.
Lisez les notices d'emballage.

75 ans
Bepanthen



VICHY
LABORATOIRES

CAPITAL SOLEIL

EXPERT DES SOLAIRES PLAISIR
HAUTE PROTECTION & SENSORIALITÉ

-20%
EN JUILLET

Click & Collect
Commander
en ligne
et récupérer
en route



Daylong™
EXPERT EN SOINS SOLAIRES

LA PROTECTION SOLAIRE ACTIVE

Daylong™ SPORT – compacte et pratique, elle vous accompagne dans tous vos défis sportifs. Pour une protection optimale, même dans les conditions les plus extrêmes + facile à appliquer + ne colle pas + extrarésistante à l'eau et à la transpiration.

PROMOTION
01.07-31.07.2020:
20%
Remise sur tous les
produits Daylong™

Disponible
en ligne sur
amavita.ch



NOUVEAU

www.daylong.ch

Chute des cheveux?



01-31.08.2020

20% de rabais
sur Priorin® N,
270 capsules, 87.20
au lieu de 109.-

Priorin® N

Traite la chute des cheveux à la racine.

Développé
en
SUISSE



Bayer (Schweiz) AG
8045 Zürich

Ceci est un médicament autorisé. Lisez la notice d'emballage.

L-CH-WKT-CC-11.2018.2066

Otrivin
Natural
Aloe Vera

01-31.07.2020

20% de rabais
sur une sélection de
produits Otrivin, p. ex.
Otrivin Natural Aloe
Vera, 100 ml, 18.-
au lieu de 22.50



Nez sec et irrité?



NOUVEAU

✓ **Hydrate**

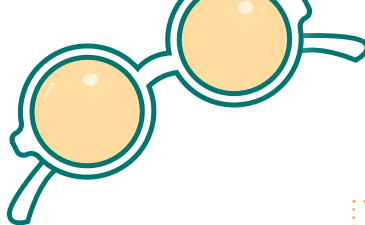
✓ **Apaise**

100% NATUREL

Dispositif médical

GSK Consumer Healthcare Schweiz AG
CHCH/CHOTRI/0031/19

L'été est là!



Passer ses vacances dans son propre pays: voilà le mot d'ordre pour beaucoup de personnes en 2020. Par chance, la Suisse a tellement à offrir. Chez Amavita, nous adorons l'été – et la Suisse aussi! Vous pouvez ainsi gagner des prix attrayants grâce à notre **CONCOURS ESTIVAL**.

CONCOURS ESTIVAL

Participez et gagnez des prix attrayants!

1^{er} prix

Un bon pour l'Hotel Belvedere à Grindelwald d'une valeur de 500.–

2^e prix

Une carte cadeau Amavita d'une valeur de 200.–

3^e prix

Une carte cadeau Amavita d'une valeur de 100.–

4^e – 5^e prix

Des cartes cadeau Amavita d'une valeur de 50.–



Votre lot principal

Offrez-vous une escapade bien-être et faites le plein d'énergie à 1000 mètres au-dessus du quotidien.

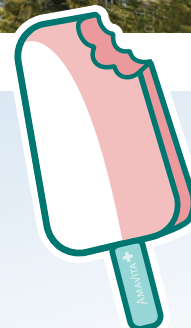
» Détendez-vous dans le jacuzzi à eau salée dans le jardin, admirez la vue sur l'Eiger et profitez d'une cuisine savoureuse.

www.belvedere-grindelwald.ch



HOTEL SINCE 1907

BELVEDERE
GRINDELWALD SWITZERLAND



Lot principal

Un bon pour l'Hotel Belvedere à Grindelwald d'une valeur de 500.–

2^e prix

Une carte cadeau Amavita d'une valeur de 200.–

3^e prix

Une carte cadeau Amavita d'une valeur de 100.–

4^e – 5^e prix

Des cartes cadeau Amavita d'une valeur de 50.–

CONCOURS ESTIVAL

Participer et gagner des prix attrayants!

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom, prénom

Rue

NPA, lieu

Date de naissance

Adresse e-mail

☐ Oui, je souhaite recevoir la newsletter gratuite d'Amavita.

Conditions de participation: pour participer au concours, veuillez donner ce flyer à votre pharmacie Amavita avant le 31 août 2020. Les conditions de participation détaillées sont disponibles sur amavita.ch/fr/concours-conditions

En cas de démangeaisons, de brûlures ou de douleurs.

SULGAN® N – une aide efficace contre les hémorroïdes.

N°1*
contre les hémorroïdes

SULGAN® N



SULGAN® N est le numéro 1* en Suisse contre les hémorroïdes. C'est une aide efficace pour le traitement des hémorroïdes externes et internes, de l'eczéma anal et des fissures anales, des légères inflammations et des démangeaisons. SULGAN® N est disponible en onguent, en lingettes médicinales et en suppositoires. Ce sont des médicaments autorisés. Lisez la notice d'emballage.

*IQVIA PharmaTrend 2019

SULGAN®

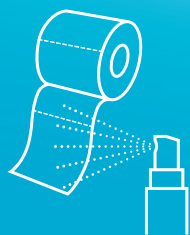
Daily Care

Idéal pour les déplacements

Pour l'hygiène quotidienne après les selles.

L'alternative écologique au papier toilette humide.

Disponible en ligne sur amavita.ch



2-3 jets sur le papier toilette suffisent. Des substances naturelles comme le marronnier, l'hamamélis et la camomille soignent et nettoient la peau en douceur, apportent propreté et souplesse à la région anale sensible. Le film qui reste sur la peau la soigne et offre une sensation supplémentaire de fraîcheur.



Disponible dans plus de 170 pharmacies Amavita.
amavita.ch

AMAVITA 
ma pharmacie